

カナンライフサポート NEWS

ちょこっと知っておきたい!!

いびきと病気①

いびきは病気の前兆!?

いびきには一時的なものとそうでないものがあり、おおまかに 3 種類に分けられます。

単純性いびき

鼻づまりや飲酒、喫煙、疲労などに伴う一時的ないびき。特に健康に大きな影響はないようです。

上気道抵抗症候群

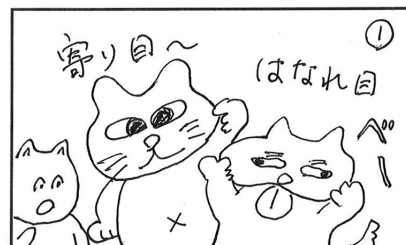
習慣的ないびきが見られるタイプで、SAS の軽症版。睡眠中に上気道が狭くなり、強い力で呼吸しようとするために睡眠が分断され、日中に眠気や疲労感を感じやすい傾向にあります。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

睡眠中に呼吸が停止する無呼吸の状態や、呼吸が止まりかける低呼吸の状態が何度も繰り返される病気。無呼吸や低呼吸が 1 時間に 5 回以上起こり、その度に脳が覚醒するため、眠りが浅くなりやすいです。

病気に該当するのが SAS で、その代表的な特徴がいびきです。

ゆめちゃんの 日記



いびき・無呼吸の検査入院・入院後の通院には
「医療保険」が役立ちます!

〔発行〕 株式会社 カナン

仙台市青葉区一番町 1-6-19 壺番館ビル 607

Tel: 022-397-8452 e-mail: y.sasaki@supportcanaan.com

お問合せは 佐々木・茂永まで