

カナンライフサポート NEWS

ちょこっと知っておきたい!!

いびきと病気②

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

SAS のいびきや症状には、以下の特徴があります。

◆ 常にいびき⇒一時的にいびきが止まる⇒ガガツという音と共に再開する

(いびきの音が非常に大きく、強弱がある)

◆ 仰向けに寝るといびきが大きくなる

◆ 日中の眠気や集中力の低下が見られる

SAS 以外にいびきをもたらす病気はある？

★副鼻腔炎

副鼻腔の中に膿が溜まり、睡眠中に鼻呼吸ができず口呼吸。鼻呼吸のときよりも咽頭が狭くなるため、上気道が閉塞し、いびきや無呼吸になることがあります。

★肥厚性鼻炎

アレルギー性鼻炎など、鼻の粘膜が慢性的な炎症を起こす。これも口呼吸の原因となり、いびきを引き起こします。

★鼻中隔わんきょく症

鼻の穴を左右に分けている鼻中隔という壁が曲がっているために、慢性的な鼻づまりが起こり、いびきをかきようになります。

ゆめちゃんの 日記



いびき・無呼吸の検査入院・入院後の通院には
「医療保険」が役立ちます!

〔発行〕 株式会社 カナン

仙台市青葉区一番町 1-6-19 壺番館ビル 607

Tel: 022-397-8452 e-mail: y.sasaki@supportcanaan.com

お問合せは 佐々木・茂永まで