

カナンライフサポート NEWS

ちょこっと雑学

腎臓の大切さ

腎臓の病気（慢性腎臓病など）

- ・ 腎臓そのものに原因があるもの（原発性）
- ・ 生活習慣病など他の病気の影響で起こるもの（続発性）

近年は続発性のものが増加
↓
糖尿病や高血圧などの悪化により発症
↓
進行して透析療法を受ける人が増加。

他にも腎機能の低下が脳卒中、心筋梗塞などの発症・進行の危険があります。

腎臓のはたらき

塩分の調節・老廃物の排出・血圧の調節・血液の生成促進

たばこと腎臓の関係

たばこを吸う人は吸わない人に比べ、慢性腎臓病（CKD）発症が2倍以上になります。

たばこのデメリットをご理解下さい。

腎臓をいたわるポイント

肥満を解消・高血圧・高血糖・脂質異常症を管理する
↓
適度な運動

- ◇ 減塩は重要・禁煙・適切な水分摂取・排尿を我慢しない
- ◇ 必要な薬以外は飲まない、使わない
- ◇ アルコールは適度に

腎臓病による入院・手術には「医療保険」が役立ちます！

ゆめちゃんの 日記



〔発行〕 株式会社 カナン

仙台市青葉区一番町 1-6-19 壺番館ビル 607

Tel: 022-397-8452 e-mail: y.sasaki@supportcanaan.com

お問合せは 佐々木・茂永まで