

カナンライフサポート NEWS

ちょこっと雑学

年末年始の病気や事故

今回は年末年始になると起きやすい病気や事故を紹介します。

■急性アルコール中毒

毎年、年末年始になると患者が急増するのが急性アルコール中毒です。普段飲まない人がお酒を飲んだり、飲み過ぎたり、体内でアルコールを分解できず、中毒になる状態です。

意識がぼーっとして反応がない・呂律が回らず会話の辻褄が合わない・嘔吐を繰り返す等の症状があれば、すぐに救急車を呼びましょう。

★予防策

- ・短時間で多量の飲酒はしない・無理に勧めない
- ・勧められても飲まない

■一酸化炭素中毒

ストーブやファンヒーター等の暖房器具を使用し、夜間、換気せず寝てしまった場合に起こります。まず頭がぼーっとしてきて、頭痛になったりと、特に高齢者が自覚しにくい、又は自覚しても訴えない症状です。

症状が悪化したときにはすでに意識が無かったり、嘔吐して倒れたりします。

★予防策

- ・1時間おきに10分程度、換気を行う
- ・台所の換気扇を使用する
- ・タイマー機能を使って暖房器具を停止させる
- ・エアコン等、火気類不要の暖房器具にする

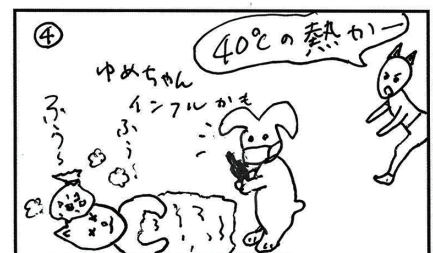
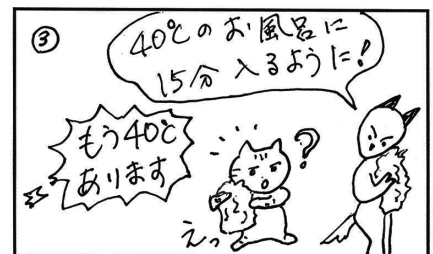
■転倒などによる外傷

年末になると大掃除、年始になれば初詣等と、普段しない活動をする機会が増えます。特に大掃除は気合が入り、無理な姿勢で行うことも多いでしょう。

★予報策

- ・窓ガラス拭き等には、安定した足台を準備する
- ・重たい物は膝を曲げてゆっくり持ち上げる

ゆめちゃんの 日記



当社では病気・ガンのリスクに備えた最新の保険商品を取り扱っています

〔発行〕 株式会社 カナン

仙台市青葉区一番町 1-6-19 壺番館ビル 607

TEL: 022-397-8452 e-mail: y.sasaki@supportcanaan.com

お問合せは 佐々木・茂永まで